

デイケア プログラム (平成30年12月)



氏名: _____

今月の目標: _____

曜日	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	SST ウォーキング	園芸 ダンスクラブ	生活支援 手工芸・まんだら	★書道教室 ダンスクラブ	ウォーキング
午後	さんしんクラブ リラクゼーション	心理教育 リラクゼーション	TPOの会	ダンスパーティー	金武町図書館 RYUSEI新報
	10	11	12	13	14
午前	SST ウォーキング	デイケアミーティング	栄養学習会	グランドゴルフ	ウォーキング
午後	★真美体操 さんしんクラブ	心理教育 ウォーキング	手工芸・まんだら	★パソコン教室 アロマミュージック	★ピアミーティング (お楽しみ会)
	17	18	19	20	21
午前	★就労出前講座	ダイエット 園芸	クリスマスカード 年賀状作り	グランドゴルフ	バスレク (ウォーキング)
午後	アロマミュージック 生活支援	心理教育	手工芸・まんだら TPOの会	クラフト	バスレク (映写会)
	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日 振り替え休日	ウォーキング 園芸	手工芸・まんだら	グランドゴルフ年末大会 書道練習	年末大掃除
午後		心理教育 クッキング	ウォーキング ★語ろう会(ウェブ)	★パソコン教室 アロマミュージック	RDC年末紅白歌合戦
	31				
<p>12月もダンスパーティーやバスレク、お楽しみ会など、 イベントが盛り沢山！ぜひ、おしゃれして参加して下さい</p>					12月

*プログラムは予告なく変更になる場合があります * (固定): 参加メンバーがすでに決まっているプログラムです

★マーク: 外部講師や他施設の方が来るプログラム