

デイケア プログラム (平成31年1月)

氏名: _____

今月の目標: _____

曜日	月	火	水	木	金	
午前		新年明けまして おめでとうございます				4
午後						書初め 生活支援 初詣で クラフト
	7	8	9	10	11	
午前	SST ウォーキング(戸外)	ダイエット 園芸	栄養学習会	ウォーキング waku waku work(固定)	新春グランドゴルフ大会	
午後	アロマミュージック さんしんクラブ	心理教育 クラフト	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	ふまネット ★パソコン教室	リラクゼーション 金武町図書館	
	14	15	16	17	18	
午前	成人の日	ダイエット waku waku work(固定)	卓球大会	★書道教室 グランドゴルフ	新年会 バイキング	
午後		心理教育 クラフト	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	ふまネット	新年会	
	21	22	23	24	25	
午前	SST ウォーキング	ウォーキング 園芸	コラージュ	ダイエット waku waku work(固定)	グランドゴルフ	
午後	さんしんクラブ ★真美体操	心理教育 クラフト	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	ふまネット ★パソコン教室	★ピアミーティング	
	28	29	30	31		
午前	★就労出前講座	ウォーキング waku waku work(固定)	手工芸・まんだら	美化活動		
午後	リラクゼーション さんしんクラブ	心理教育 クッキング	ウォーキング ★語ろう会(ウェーブ)	映写会		

*プログラムは予告なく変更になる場合があります * (固定): 参加メンバーがすでに決まっているプログラムです

★マーク: 外部講師や他施設の方が来るプログラム