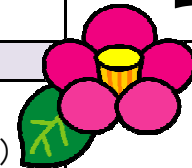


デイケア プログラム (平成31年2月)

氏名: _____

今月の目標: _____

曜日	月	火	水	木	金
					1
午前	寒さ厳しい2月ですが、体育館でのグランドゴルフ、プロ野球観戦、 療養者卓球大会、などイベントが沢山！ 風邪をひかないように手洗いうがいをこころがけていきましょう！！				ウォーキング
午後					
	4	5	6	7	8
午前	SST ウォーキング	ダイエット 生活支援 園芸	ウォーキング	★書道教室 ウォーキング waku waku work(固定)	卓球練習試合
午後	リラクゼーション クラフト	心理教育 卓球練習	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	ふまネット アロマミュージック	★ピアミーティング グランドゴルフ
	11	12	13	14	15
午前	振替休日	ウォーキング waku waku work(固定)	ダイエット	グランドゴルフ(デイケア)	ウォーキング・生活支援 (療養者卓球大会)
午後		心理教育 卓球練習	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	ふまネット アロマミュージック	クラフト (療養者卓球大会)
	18	19	20	21	22
午前	★就労出前講座	ダイエット 園芸	栄養学習会	グランドゴルフ waku waku work(固定)	美化活動
午後	★真美体操 さんしんクラブ	心理教育 ホールミュージック	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	★パソコン教室 プロ野球観戦	映写会
	25	26	27	28	2月
午前	音楽鑑賞会	ウォーキング waku waku work(固定)	手工芸・まんだら	グランドゴルフ (体育館/月末大会！)	
午後	リラクゼーション クラフト	心理教育 クッキング	ウォーキング ★語ろう会(ウェブ)	★パソコン教室 リラクゼーション	



*プログラムは予告なく変更になる場合があります * (固定): 参加メンバーがすでに決まっているプログラムです ★マーク: 外部講師や他施設の方が来るプログラムです