

# デイケア プログラム (平成31年3月)

曜日	月	火	水	木	金	
					1	
午前	3月	すっかり暖かくなってきました。 花や緑も芽吹く季節です。 近所をお散歩すると、新たな発見があるかも♪				ウォーキング
午後						金武町図書館 琉星新報(新聞部)
	4	5	6	7	8	
午前	SST ウォーキング	ウォーキング waku waku work(固定) 生活支援	ウォーキング	★書道教室 グランドゴルフ(デイケア)	コラージュ	
午後	ホールミュージック ～コンサートにむけて～	心理教育 クラフト	コンサート	太鼓クラブ	★ピアミーティング	
	11	12	13	14	15	
午前	SST ウォーキング	ダイエット 園芸	栄養学習会	グランドゴルフ(デイケア) waku waku work(固定)	ウォーキング 生活支援	
午後	★真美体操	心理教育 クラフト	手工芸・まんだら TPOの会(固定)	★パソコン教室 ふまネット	ダンスクラブ	
	18	19	20	21	22	
午前	SST ウォーキング	ウォーキング waku waku work(固定) 生活支援	ダイエット	春分の日	グランドゴルフ	
午後	太鼓クラブ ダンスクラブ	心理教育 クラフト	手工芸・まんだら TPOの会(固定)		金武町図書館 ホールミュージック	
	25	26	27	28	29	
午前	★就労出前講座	ダイエット 園芸	手工芸・まんだら	グランドゴルフ月末大会	美化活動	
午後	さんしんクラブ クラフト	心理教育 クッキング	TPOの会(固定) ウォーキング ★語ろう会(ウェブ)	ふまネット ★パソコン教室	カラオケ大会	

\*プログラムは予告なく変更になる場合があります \* (固定): 参加メンバーがすでに決まっているプログラム ★外部講師や施設の方が来られるプログラム